M.A.KIAVELO

1-2 ORGANIZACIÓN M.A.K.

1.- SI los diputados locales quieren, los "chapulines electorales" de Nuevo León podrían tener sus días contados...

2.- RESULTA que tan pronto como mañana lunes llegará al Congreso una iniciativa que busca evitar que los políticos nuevoleoneses abandonen los cargos de elección popular antes de concluir sus mandatos...

1.- EN pocas palabras, la idea es incluir en la Ley provisiones para que diputados federales, locales, senadores, alcaldes y demás estén obligados a permanecer hasta su término en los cargos para los que hayan sido electos...

2.- A PESAR de su naturaleza político-electoral, el proyecto impulsado por Óscar Adame no tiene dedicatoria partidista, ya que los "chapulines electorales" se cuentan en todos los partidos por igual...

1.- CIERTO que hay ejemplos más notorios que otros, como serían Jesús María Elizondo y Jesús Hinojosa, que a mitad de sus periodos como Alcaldes de Guadalupe y San Nicolás, respectivamente, ya estaban echándole el ojo a Monterrey...

2.- PERO lejos están de ser los únicos dos ejemplos de chapulines que brincan de un cargo a otro, "habilidad" que los priístas perfeccionaron en sus tiempos de funcionarios...

1.- PARA evitar suspicacias y debates interminables de interesados, la propuesta no entraría en vigor para las elecciones del 2003, sino que se reservaría para las del 2006 en adelante...

2.- ESO nomás pa' que no empiecen a defenderse desde ahorita todos los "chapulines electorales" –que son bastantes y de todos los colores– que ya están en pleno salto abandonando una posición y buscando aterrizar en otra...

1.- UN giro considerable podría tener en el futuro la relación bilateral entre México y Estados Unidos...

2.- Y ES que la intención de Bush de crear el Departamento de Seguridad y Territorio Nacional va a provocar un efecto colateral, no sólo en la administración pública de los güeros, sino también en los términos de la relación con sus vecinos mexicanos...

1.- CUESTIÓN de tomar en cuenta que muchas de las agencias con las que México tiene un contacto quedarán encuadradas en la nueva supersecretaría...

2.-BASTA un caso para ilustrar la magnitud del hecho...

1.- EL Servicio de Inmigración y Naturalización, una de las agencias de mayor importancia e impacto en la relación México-Estados Unidos, pasará a formar parte del Departamento...

2.- LA pregunta obligada es: ¿Qué cambios va a operar la Cancillería mexicana para alinear nuestra diplomacia a la nueva estructura administrativa de Estados Unidos?...

1.- VAYA paradoja la que viven en Coyoacán, allá en el DeEfe: en la delegación de la actriz, está prohibido filmar...

2.- LA gente del medio de la publicidad y de la industria cinematográfica no entiende la actitud de la delegada perredista María Rojo...

1.- RESULTA que intentar filmar, ya no se diga una película, sino siquiera un comercial, en la delegación de la popular actriz se ha convertido en una auténtica misión imposible por la cantidad de trámites y permisos que ahora hay que realizar...

2.- AUNQUE los creativos señalan que mostrar Coyoacán en cine y TV ayuda a llevar visitantes y clientes a los múltiples atractivos de la zona, Rojo argumenta que los equipos de filmación estorban la vialidad y molestan a los vecinos...

1.- ¿PUES no que María Rojo le tenía mucho amor al cine mexicano y anda inventando siempre campañas para apoyarlo?...

2.- OJALÁ no le dé ideas a la Nena Delgado y al Fufito ahora que andan sonando para lanzarse el año próximo al show de la política local...

mak@elnorte.com

EL NORTE®
Diario matutino publicado por Editora "EL SOL", S.A. de C.V.
Publicación periódica. Permiso Núm. 002 0938
Características: 131852703. Autorizado por SEPOMEX
No. de la Reserva del Título ante la Dirección General
del Derecho de Autor 35302–73
Certificado de Licitud de Título No. 7992;
Certificado de Licitud de Contenido No. 5659.
Año LXIII / Número 23,201
Prohibida su reproducción total o parcial

Rodolfo Junco de la Vega
Fundador

Alejandro Junco de la Vega
Presidente y Director General

Rodolfo Junco de la Vega
Director General Adjunto

Lázaro Ríos
Director General Editorial

Ricardo Junco Garza
Director General Comercial

Ignacio Mijares
Director General Operaciones

Martha Alicia Treviño
Directora Editorial

Alejandro Junco de la Vega E.
Director Internet

Jorge A. Meléndez Ruiz
Director Editorial Negocios

Carlos Ortiz Lozano
Director Comercial

Lourdes Solís
Directora Editorial Soft News

Roldán Trujillo
Subdirector Editorial

René Sánchez
Subdirector Editorial

Luis Alberto Lara
Subdirector Editorial

Adolfo Torres
Director Producción Circulación

Eduardo Briones
Director Administrativo

Rogelio Martínez
Director de Tecnología

Arturo Vázquezmellado
Subdirector Comercial

Fernando Zermeño
Subdirector Comercial

Humberto Arrambide
Subdirector Técnico

Guillermo Toledo
Subdirector Diseño Comercial

Premios Internacionales

María Moors Cabot 1962, 91 y 96
Mergenthaler 1964 y 76
Mundial de la ANPA 1969
Teponaxtli 1981
Premios SIP 1985, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 94 y 95
Diseño: SND 1985, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98 y 99

Oficinas y Talleres: Washington Ote. 629
Monterrey, N.L., México, Apartado 186
CONMUTADOR 8150–8000 VENTAS **8150–8300**
AVISOS DE OCASIÓN Y SUSCRIPCIONES **8150–8150**
Servicio de Archivo: 9:00 a 18:00 Hrs. (horario corrido) Sábados 9:00 a 13:00 Hrs. (horario corrido) • Número atrasado: Doble precio • Suscripción Local: 3 meses $450.00 • Suscripción en E.U.: 3 meses $240.00 U.S. • Suscripción Foránea en México: 3 meses $950.00
SERVICIOS INTERNACIONALES: AP, The New York Times, Los Angeles Times, Washington Post, EFE, Reuter, AFP y KRT
SERVICIOS NACIONALES: Excélsior y Notimex
Dirección en Internet: http://www.elnorte.com

ESPECIAL

La salud de Juan Pablo II

JOSÉ CASTILLO RUIZ

El Papa se encuentra en el 70 por ciento de personas con Parkinson que permanecen lúcidos mentalmente con las funciones ejecutivas cerebrales íntegras.

EL AUTOR *es médico siquiatra de la UANL con Maestría en Ciencias por la Universidad de Harvard.*

Escribir sobre la salud de Juan Pablo II implica señalar el historial médico de Su Santidad, el cual incluye: un atentado con arma de fuego que le provocó graves heridas en abdomen; por lo menos dos caídas que le trajeron como consecuencia una dislocación de un hombro y otra que le provocó una lesión de cadera.

Por otra parte, ha sido intervenido quirúrgicamente para extirparle el apéndice, así como también ha desarrollado el mal de Parkinson.

Este historial ha producido una cada vez más mermada salud en Su Santidad, y la pregunta obligada en relación a sus largos viajes pastorales es: ¿se justifica continuar haciéndolos o sería mejor prescindir de ellos para mejorar su "calidad de vida"?

Esta pregunta involucra directamente a nuestro país, debido al inminente viaje del Papa a México para canonizar a Juan Diego.

La respuesta puede tener dos posibles escenarios, tomando como referencia la propuesta que hace el Dr. Víctor Frankl, fundador de la logoterapia: el punto de vista tradicionalmente humano y, por otro lado, el de la valoración trascendente de la vida.

Desde el punto de vista humano, pareciera que es muy arriesgado el exponerse como persona a viajes prolongados y frecuentes a diversos continentes, con el riesgo añadido del estrés que provoca el "jet lag" (fenómeno que se refiere a los cambios físicos y emocionales que provoca el cambio de horario en las funciones corporales tanto físicas y emocionales de las personas, por ejemplo: insomnio, cansancio, alteración en el ánimo etc) y que últimamente ha estado relacionado a la producción de deterioro en el funcionamiento cerebral en personas que hacen frecuentemente este tipo de viajes como pilotos y aeromozas.

Este tipo de viajes trasatlánticos, debido a la inmovilidad corporal tan prolongada que se da, produce en ocasiones trombosis venosas que pueden causar hasta embolismos pulmonares.

Tal vez el punto crucial de esta dimensión humana es el riesgo de deterioro en la enfermedad de Parkinson que actualmente parece presentar el Santo Padre.

Dicha entidad clínica es causada por una disminución gradual e irreversible de la dopamina, un neurotransmisor (combustible cerebral) responsable de múltiples funciones neurofisiológicas tales como el movimiento, el habla o el estado anímico, entre otras.

Es evidente que los síntomas de temblor y rigidez corporal son aspectos clínicos que actualmente expresa físicamente Su Santidad, los cuales han sido controlados en parte con medicamentos (¿levodopa?) que atenúan estos síntomas, pero que pueden causar síntomas secundarios como dificultades en el habla (disartria) y exceso de salivación (sialorrea).

Debido al fenómeno del cambio de horario, dichos medicamentos deben ajustarse en dosis a fin de aminorar los efectos secundarios antes señalados, y esto es otro factor de riesgo que se añade a un viaje tan prolongado.

En relación a lo anterior, el avión que conduzca al Santo Padre debe contar con un servicio y personal altamente calificado para controlar cualquier posible deterioro de su salud relacionado con su historial médico o con cualquier cambio que su edad puede producir (82) años, recordando que por la edad, estas personas son susceptibles de presentar con frecuencia infecciones respiratorias o urinarias.

Así también el servicio médico que se le brinde, en caso de ser posible su viaje a México, debe ser de alta calidad para controlar cualquier eventualidad que la salud del Sumo Pontífice presentara durante su visita a nuestro país.

Pero parece que para Juan Pablo II el punto de vista de la vida desde la trascendencia tiene mayor relevancia y predominio que la dimensión meramente humana de su existencia.

En personas como Su Santidad que viven un estado de vida moderada, practicando continuamente la oración de meditación, está comprobado científicamente que se producen los siguientes cambios corporales de una manera saludable: viven un estado de hipometabolismo (el cual es un estado de ahorro de energía física y mental).

Esta misma meditación puede producir el control más adecuado del estrés y ansiedad mediante la disminución del lactato sanguíneo.

Los niveles de melatonina y serotonina aumentan mediante la práctica de la oración de meditación, tomando en cuenta que la serotonina es un neurotransmisor relacionado con el incremento de funciones cognitivas tales como la memoria, el juicio, la inteligencia, el buen estado de ánimo y adecuada energía.

Además, la constitución físico-atlética de Su Santidad cultivada por muchos años mediante la práctica que el ejercicio aeróbico le proporcionó durante su experiencia como montañista le da una gran reserva neurotrófica, esto es, la capacidad que tiene el cerebro para reproducir neuronas (neurogénesis) y evitar que en forma prematura, y debido a su edad, las neuronas sufran deterioro y destrucción.

La meditación también produce un equilibrio de conservación en la capacidad auditiva, la presión arterial y la visión de objetos cercanos.

Otro efecto positivo de esta práctica de estilo de vida es el incremento de "dhea", el cual es un marcador biológico o sustancia capaz de retrasar los procesos de envejecimiento, al mismo tiempo que incrementa la capacidad de memoria mediante el control del estrés.

Esto último puede ser fundamental para que Juan Pablo II se encuentre en el 70 por ciento de personas con Parkinson que permanecen lúcidos mentalmente con las funciones ejecutivas cerebrales en un nivel íntegro, sin deterioro, lo cual se refleja en la continuidad de su actividad pastoral así como con una mayor capacidad para resistir el dolor, lo que se traduce en una mayor calidad de vida a pesar de cambios físicos, permitiéndole vivir la trascendencia de su vocación.

josecastilloruiz@terra.com.mx

ROGELIO NARVÁEZ MARTÍNEZ

No debemos tener miedo de ver a un Pontífice enfermo, puesto que él mismo nos muestra con su vida cómo la enfermedad se convierte en una oportunidad de santificación.

EL AUTOR *es presbítero y coordinador del Departamento para la Doctrina de la fe de la Arquidiócesis de Monterrey.*

"Pero si bien sabéis que una enfermedad me dio ocasión para evangelizaros por primera vez; y no obstante la prueba que suponía para vosotros mi cuerpo, no me mostrasteis desprecio ni repulsa, sino que me recibisteis como a un ángel de Dios: como a Cristo Jesús".

(Gál. 4, 13-14)

El sol del atardecer es tan importante como el del amanecer y como el medio día. El sol no se debe avergonzar de ponerse en el horizonte, ni debe sentir nostalgia de su brillo matutino, ni debe pensar que las horas del día lo están echando del cielo; no se debe experimentar menos hermoso por comprobar que el ocaso se aproxima, ni creer que su resol sobre las montañas sea menos necesario que el que, hace algunas horas, hacía germinar las semillas de los campos. El sol sabe que cada hora tiene su gozo. Y ¡qué orgulloso se siente de haber sido sol, de seguirlo siendo hasta el último segundo de su estancia en el cielo!

El Santo Padre, el próximo 30 de julio, Dios mediante, vendrá nuevamente a nuestra patria, y esto llena de alegría a los fieles católicos.

Todos los que recordamos con cariño su primera venida, no hemos podido ni arrancar de nuestra memoria ni erradicar de nuestros afectos aquellos momentos de la vida.

El Vicario de Jesucristo que visita nuestra Nación, es el mismo que visitó por primera vez nuestra ciudad aquel inolvidable 31 de enero de 1979. Las circunstancias ahora son distintas, puesto que el inexorable tiempo ha dejado sus huellas en su constitución humana.

El Pontífice está hoy haciendo vida lo que él mismo escribía en aquella carta que publicó con motivo del año internacional de los ancianos, en la cual resaltó el verdadero sentido y la dignidad de la vejez.

En aquel escrito, el Papa, invitaba a las personas que vivían en la etapa de la senectud para que no perdieran el gusto por la existencia y supieran valorar su trabajo. Enseñaba Juan Pablo II que los ancianos son los vigilantes de la memoria colectiva, y que son intérpretes privilegiados de aquel conjunto de valores comunes que guían la convivencia social, de tal manera que excluirlos equivaldría a rechazar el pasado en el que se encuentran las raíces del presente, en nombre de una modernidad sin memoria.

Lo que también ha cambiado es nuestra sociedad mexicana, la cual tiene una actitud distinta de la que tenía hace 23 años, cuando pisaba por primera ocasión nuestro sueldo.

Hoy, algunos sectores cuestionan sobre la necesidad de su desplazamiento y no pocos sobre su idoneidad para dirigir la barca de San Pedro. El Papa se encontrará a una sociedad mexicana que en algunos que le quieren le ofrecen su preocupación sincera y en otros que desconocen la naturaleza de su ministerio emiten un juicio de reprobación. No faltan los que le muestran señales de indiferencia por su presencia.

Un Sumo Pontífice que vive con ánimo en la senectud y que da testimonio de fortaleza cristiana en medio de la enfermedad es, sin lugar a dudas, un regalo de Dios para su Iglesia y para nuestra patria que navega en los mares del eficientismo.

El sucesor del apostolado de San Pedro, en su ministerio debe seguir trabajando en la vejez. La vejez no puede ser el camino del descenso hacia la muerte sino el camino en el que se asciende hacia la felicidad eterna.

Parece ser que nuestra "cultura" ha olvidado que la senectud fue a lo largo de los tiempos y en nuestros mismos antepasados, distantes e inmediatos, una expresión de autoridad, experiencia, testimonio y sabiduría. Nuestro tiempo suele sobrevolar la primera y se olvida que el otoño es la estación de la madurez, y que lo que se pierde en flores se gana con creces en frutos. Nuestro mundo olvida que el invierno también cuenta con sus paisajes bellos.

Nuestros coterráneos suelen ver lo antiguo como un signo de belleza, lo único que parece no tener belleza es el anciano. No debemos olvidar que una apreciación de esa belleza es esencial para nuestra existencia.

Tampoco debemos tener miedo de ver a un Pontífice enfermo, puesto que él mismo nos muestra con su vida cómo la enfermedad se convierte en una oportunidad de santificación.

El cristiano sabe que la enfermedad nos convierte en una presencia especial de Cristo, y que nuestras dolencias del cuerpo no impiden que seamos sus misioneros. Juan Pablo II, en estos últimos años, ha unido al vigor de su misión la ofrenda existencial.

El Papa, acompañado por los dos nuevos miembros en su séquito, edad avanzada y enfermedad, viene a predicarle a un mundo que vive enfermo al olvidar que la falta de caridad en el corazón es el peor mal cardiaco que existe.

Karol Wojtyla viene a predicarnos el mensaje de Cristo a tantos seres humanos que padecemos de la enfermedad de la minusvalía síquica. Nuestras parálisis son la de la voluntad, la del amor propio, la provocada por la por la ausencia de coraje en la existencia.

Hoy, son muchos los que con su razón se compadecen de Juan Pablo II. La "razón" y la "compasión" ya hubieran confinado a Juan Pablo II a un asilo y hubiéramos resultado empobrecidos. Los que hemos disfrutado intensamente de la presencia de las personas que amamos hasta el momento en que Dios expresa su última voluntad sobre ellos sabemos que los últimos días pueden ser los más bellos, perfectos y definitivos.

El sol ha cruzado el cielo y todavía puede ser contemplado en las latitudes de nuestra patria. Le hemos disfrutado en la belleza que trajo con su amanecer, le hemos contemplado en todo su vigor al meridiano, hoy la tarde está cayendo y junto con ella el sol ofrece nuevos tonos y una nueva belleza que le recomiendo no perderse.

Fotoarte: EL NORTE/Fabián Guadalupe López